

## **Август — сезон активности жалящих насекомых**

### **Чем опасны укусы?**

Пролетающая мимо одиночная пчела, как правило, не представляет угрозы. Просто не делайте резких движений, чтобы насекомое не восприняло вас как угрозу. Не отмахивайтесь активно руками, пытаясь прервать полет. Жалоносные опасны только в непосредственной близости от гнезда, когда защищают свою семью. Ни в коем случае не трогайте жилище насекомых. Старайтесь не приближаться к колонии без лишней необходимости. Если вы знаете, что неподалеку гнездо или расположена пасека, то надевайте одежду, закрывающую большую часть тела и головной убор.

Получить укус можно и в том случае, если Вас примут за душистое растение. Поэтому работая в саду или на огороде, выбирайте одежду неяркого цвета и избегайте пользоваться духами и косметикой, содержащими запахи фруктов.

Бывает, что человек по невнимательности кусает фрукт или выпивает насекомое вместе с едой и питьем. Такие укусы - особенно если пчела или оса попала внутрь - опасны: они могут привести к отеку и анафилактическому шоку. По молниеносности и тяжести развития он не имеет себе равных - некоторые больные успевают только сказать, что им плохо, после чего теряют сознание. При шоковой реакции наряду с другими симптомами у пострадавшего отмечается быстрое падение артериального давления, синюшность или резкое покраснение кожных покровов (реже бледность), холодный пот, отек лица, языка, судороги, потеря сознания.

Вообще же восприятие укуса пчелы, осы или даже шершня сугубо индивидуально. Серьезные реакции встречаются редко, чаще дело ограничивается только небольшим покраснением и отеком. Но у склонных к аллергии людей реакция иммунной системы может быть сложной. Она может проявиться через несколько минут, реже — через несколько часов в виде местной сыпи - крапивницы (легкое течение), либо зудящей сыпью по всему телу, прогрессирующим отеком в месте укуса, кашлем, осиплостью голоса, удушьем, тошнотой, рвотой, диареей (средняя степень тяжести).

### **Первая помощь при анафилактическом шоке**

Немедленно вызовите скорую медицинскую помощь, обязательно скорую необходимо вызывать, если укусили несколько шершней

Проверьте состояние дыхания и сердечной деятельности пострадавшего.

При укусе насекомого, если жало по-прежнему в коже, удалите его путем сокребания ногтем, тупой стороной ножа, пластиковой карточкой, пинцетом и т.д.

Чтобы уменьшить скорость развития анафилактического шока приложите к месту укуса и к голове охлаждающий (гипотермический) пакет.

Если пострадавший в сознании, дайте ему какой-либо из перечисленных противоаллергических препаратов: супрастин, цетиризин, кетотифен, лоратадин

Закапайте в каждую ноздрю 5-6 капель нафазолина – сосудосуживающий эффект капель поможет поддержать артериальное давление до приезда скорой помощи.

При отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии, пострадавшему следует придать стабильное положение на боку.

Если пульс на сонной артерии и дыхание отсутствуют, немедленно приступите к проведению сердечно-легочной реанимации.

Тщательно наблюдайте за состоянием пострадавшего до прибытия скорой помощи.

## **Профилактика появления насекомых**

К сожалению, в августе подстраховываться от появления гнезд насекомых уже поздно. Гнездо не появляется за один день. Для этого требуются недели или даже месяцы. А ведь проще всего избавиться от перепончатокрылых весной или в начале лета, когда оно будет только закладывается и насекомых внутри мало. Потенциально «вкусные» места для ос, пчел и шершней- это дупла в деревьях, чердаки, надворные постройки. Постарайтесь ещё до лета заделать щели на чердаке, через которые насекомые могут забраться под крышу вашего дома. Проверьте чердаки и подвалы, ниши, в том числе и скрытые, а также застенки между домами, которые можно заделать монтажной пеной или стройматериалами. В городе – балконы или места под крышей. Если найти небольшое, с яблоко гнездо, то можно практически безболезненно снять его при помощи мешка и лопаты, а затем сжечь или закопать. Необходимо позаботиться о защите лица и рук, дождаться вечера, когда все насекомые вернуться в жилище, когда их активность снижается. Собственно указанным способом и ликвидируют гнездо ос и пчел в других

ситуациях. Но когда размер гнезда уже не с грецкий орех, необходимо тщательно подготовиться и просчитать все риски. Справится с насекомыми самим или же вызывать профессионалов. Но уже не бесплатно.

