

УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного
учреждения образования
«Матюшевская базовая школа
имени П.Е.Куприянова
Полоцкого района»
А.И.Козловский
.08.2023

ПЛАН
реализации республиканского проекта «Родительский университет»
в государственном учреждении образования «Матюшевская базовая школа
имени П.Е.Куприянова Полоцкого района»
на 2023/2024 учебный год

I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
(для родителей учащихся I-IV классов)

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
	II класс			
1.	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учебы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка	Октябрь, 2023 г.	Беседа	Пиражкова А.М.
2.	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учебе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья	Декабрь, 2023 г.	Круглый стол	Пиражкова А.М., Евсеева Л.В.
3.	Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.	Февраль, 2024 г.	Лекция	Пиражкова А.М.

	Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка			
4.	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	Май, 2024 г.	Дискуссия	Пиражкова А.М.
	III класс			
1.	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребенка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	Сентябрь, 2023 г.	Семинар-практикум	Полынская М.А.
2.	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	Декабрь, 2023 г.	Лекторий	Полынская М.А.
3.	Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	Январь, 2024 г.	Семинар-практикум	Полынская М.А.
4.	Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	Апрель, 2024 г.	Семинар-практикум	Полынская М.А.

	IV класс			
1.	Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся IV класса. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников	Сентябрь, 2023 г.	Лекция	Пиражкова А.М. Евсеева Л.В.
2.	Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие	Декабрь, 2023 г.	Круглый стол	Пиражкова А.М.
3.	Тема 3. Ребенок и компьютер. Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером	Февраль, 2024 г.	Круглый стол	Пиражкова А.М.
4.	Тема 4. Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	Май, 2024 г.	Круглый стол	Пиражкова А.М.

ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ
для родителей учащихся I – IV классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Сроки проведения	Ответственные
II	Воспитание вежливости	Сентябрь, 2023 г.	Пиражкова А.М.
	Как на самом деле любить своих детей?	Ноябрь, 2023 г.	Пиражкова А.М.
	Роль отца в воспитании ребенка	Январь, 2024 г.	Пиражкова А.М.

	Семейные традиции ценности в воспитании детей	Март, 2024 г.	Пиражкова А.М.
	Методы ненасильственной педагогики	Апрель, 2024 г.	Пиражкова А.М.
III	Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение	Октябрь, 2023 г.	Полынская М.А.
	Как выявить и развить способности детей?	Ноябрь, 2023 г.	Полынская М.А.
	Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста	Декабрь, 2023 г.	Полынская М.А.
	Идеальные родители глазами детей, идеальный ребёнок глазами родителей	Февраль, 2024 г.	Полынская М.А.
	Как привить ребенку любовь к чтению?	Март, 2024 г.	Полынская М.А.
	Конфликтные ситуации между родителем и ребенком: как услышать ребенка? педагог	Апрель, 2024 г.	Полынская М.А.
IV	Агрессивное поведение: как помочь ребенку?	Сентябрь, 2023 г.	Пиражкова А.М.
	Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребенка	Ноябрь, 2023 г.	Пиражкова А.М.
	Значение памяти и внимания в интеллектуальном развитии детей	Январь, 2024 г.	Пиражкова А.М.
	Методы ненасильственной педагогики	Март, 2024 г.	Пиражкова А.М.
	Организация свободного времени детей в период летних каникул	Апрель, 2024 г.	Пиражкова А.М.

II ступень – «Мой ребенок – подросток»
(для родителей учащихся V-IX классов)

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
V класс				
1.	Тема 1. Адаптация ребенка 5-классника. Трудности адаптации пятиклассников к школе.	Сентябрь, 2023 г.	Круглый стол	Махонь Е.В.
2.	Тема 2. Ребенок среди сверстников. Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника	Ноябрь, 2023 г.	Беседа	Махонь Е.В.
3.	Тема 3. Ваш ребенок вырос. Трудности и риски младшего подросткового возраста	Февраль, 2024 г.	Круглый стол	Махонь Е.В.
4.	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье	Май, 2024 г.	Круглый стол	Махонь Е.В.
VII класс				
1.	Тема 1. Психологические и	Сентябрь,	Лекция	Бриль Н.В.

	физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учебе	2023 г.		
2.	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	Ноябрь, 2023 г.	Круглый стол	Бриль Н.В.
3.	Тема 3. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	Февраль, 2024 г.	Дискуссия	Бриль Н.В.
4	Тема 4. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста. Жизнь семьи с ребенком подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	Апрель, 2024 г.	Лекция	Бриль Н.В.
VIII класс				
1.	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	Октябрь, 2023 г.	Беседа	Бриль Н.В.
2.	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ	Декабрь, 2023 г.	Лекция	Бриль Н.В.

	проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)			
3.	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	Март, 2024 г.	Психологический тренинг	Бриль Н.В.
4.	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	Май, 2024 г.	Круглый стол	Бриль Н.В.
IX класс				
1.	Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	Октябрь, 2023 г.	Семинар-практикум	Козловская Т.Н.
2.	Тема 2. Агрессия, ее причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.	Декабрь, 2023 г.	Круглый стол	Козловская Т.Н.

	Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка			
3.	Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свое здоровье. Профилактика вредных привычек	Февраль, 2024 г.	Лекция	Козловская Т.Н.
4.	Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	Апрель, 2024 г.	Дискуссия	Козловская Т.Н.

ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ
для родителей учащихся V – IX классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Сроки проведения	Ответственные
V	Роль отца и матери в воспитании ребенка	Сентябрь, 2023 г.	Махонь Е.В.
	Как научить учиться с удовольствием?	Ноябрь, 2023 г.	Махонь Е.В.
	Мальчики и девочки: как строить взаимоотношения?	Январь, 2024 г.	Махонь Е.В.
	Трудовое воспитание в семье	Март, 2024 г.	Махонь Е.В.

	Методы ненасильственной педагогики	Апрель, 2024 г.	Махонь Е.В.
VII	Подростковый возраст: проблемы полового созревания	Сентябрь, 2023 г.	Бриль Н.В.
	Трудности общения. Конфликты между подростками, основные причины конфликтов	Ноябрь, 2023 г.	Бриль Н.В.
	Подростки в социальных сетях: безопасное поведение	Январь, 2024 г.	Бриль Н.В.
	Как услышать ребенка, пока он не стал «трудным»?	Март, 2024 г.	Бриль Н.В.
	Методы ненасильственной педагогики	Апрель, 2024 г.	Бриль Н.В.
VIII	Как научиться понимать и принимать подростка?	Сентябрь, 2023 г.	Бриль Н.В.
	Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях?	Ноябрь, 2023 г.	Бриль Н.В.
	Подросток в социальных сетях: что делать?	Январь, 2024 г.	Бриль Н.В.
	Как научить подростка быть ответственным за свои поступки?	Март, 2024 г.	Бриль Н.В.
	Методы ненасильственной педагогики	Апрель, 2024 г.	Бриль Н.В.
IX	Самооценка поведения	Сентябрь, 2023 г.	Козловская Т.Н.
	Как помочь подростку в выборе профессии?	Октябрь, 2023 г.	Козловская Т.Н.
	Интернет-зависимость: пути преодоления	Декабрь, 2023 г.	Козловская Т.Н.
	Ответственное родительство – залог благополучия семьи	Февраль, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Формирование правосознания и ответственности подростка за свои поступки.	Апрель, 2024 г.	Козловская Т.Н.