

УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного  
учреждения образования  
«Матюшевская базовая школа  
имени П.Е.Куприянова  
Полоцкого района»  
А.И.Козловский  
31.08.2024

ПЛАН  
реализации республиканского проекта «Родительский университет»  
в государственном учреждении образования «Матюшевская базовая школа  
имени П.Е.Куприянова Полоцкого района»  
на 2024/2025 учебный год

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»**  
(для родителей учащихся I-IV классов)

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
	<b>I класс</b>			
1.	<b>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе.</b> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	Сентябрь, 2024 г.	Беседа	Козловская Т.Н.
2.	<b>Тема 2. Режим дня школьника.</b> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	Ноябрь, 2024 г.	Круглый стол	Козловская Т.Н. Евсеева Л.В.
3.	<b>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка.</b> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	Январь, 2025 г.	Дискуссия	Козловская Т.Н.
4.	<b>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</b> Эмоции в нашей жизни.	Май, 2025 г.	Семинар-практикум	Козловская Т.Н.

	Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка			
	<b>III класс</b>			
1.	<b>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребенка.</b> Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям	Сентябрь, 2024 г.	Семинар-практикум	Козловская Т.Н.
2.	<b>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</b> Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	Декабрь, 2024 г.	Лекторий	Козловская Т.Н.
3.	<b>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</b> Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	Январь, 2025 г.	Семинар-практикум	Козловская Т.Н.
4.	<b>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</b> Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	Апрель, 2025 г.	Семинар-практикум	Козловская Т.Н.
	<b>IV класс</b>			
1.	<b>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся IV класса.</b>	Сентябрь, 2024 г.	Лекция	Полынская М.А. Евсеева Л.В.

	Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников			
2.	<b>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей.</b> Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие	Декабрь, 2024 г.	Круглый стол	Полынская М.А.
3.	<b>Тема 3. Ребенок и компьютер.</b> Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером	Февраль, 2025 г.	Круглый стол	Полынская М.А.
4.	<b>Тема 4. Книги в жизни школьника.</b> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	Май, 2025 г.	Круглый стол	Полынская М.А.

**ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ**  
для родителей учащихся I – IV классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Сроки проведения	Ответственные
I	Психологические особенности младших школьников	Сентябрь, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Развитие памяти и внимания младших школьников	Ноябрь, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Мотивы учения младших школьников	Январь, 2025 г.	Козловская Т.Н.
	Отношения в семье как основа взаимопонимания	Март, 2025 г.	Козловская Т.Н.
	Поощрение и наказание детей в семье	Апрель, 2025 г.	Козловская Т.Н.

III	Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение	Октябрь, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Как выявить и развить способности детей?	Ноябрь, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста	Декабрь, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Идеальные родители глазами детей, идеальный ребёнок глазами родителей	Февраль, 2025 г.	Козловская Т.Н.
	Как привить ребёнку любовь к чтению?	Март, 2025 г.	Козловская Т.Н.
	Конфликтные ситуации между родителем и ребёнком: как услышать ребёнка? педагог	Апрель, 2025 г.	Козловская Т.Н.
IV	Агрессивное поведение: как помочь ребёнку?	Сентябрь, 2024 г.	Полынская М.А.
	Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребёнка	Ноябрь, 2024 г.	Полынская М.А.
	Значение памяти и внимания в интеллектуальном развитии детей	Январь, 2025 г.	Полынская М.А.
	Методы ненасильственной педагогики	Март, 2025 г.	Полынская М.А.
	Организация свободного времени детей в период летних каникул	Апрель, 2025 г.	Полынская М.А.

**II ступень – «Мой ребёнок – подросток»**  
(для родителей учащихся V-IX классов)

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
<b>V класс</b>				
1.	Тема 1. Адаптация ребёнка 5-классника. Трудности адаптации пятиклассников к школе.	Сентябрь, 2024 г.	Круглый стол	Козловская Т.Н.
2.	Тема 2. Ребёнок среди сверстников. Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника	Ноябрь, 2024 г.	Беседа	Козловская Т.Н.
3.	Тема 3. Ваш ребёнок вырос. Трудности и риски младшего подросткового возраста	Февраль, 2025 г.	Круглый стол	Козловская Т.Н.
4.	Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье	Май, 2025 г.	Круглый стол	Козловская Т.Н.
<b>VI класс</b>				
1.	Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребёнка. Нравственные и культурные ценности семьи. Ребёнок и удовлетворение его	Сентябрь, 2024 г.	Лекция	Махонь Е.В.

	<p>потребностей в семье.          Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>			
2.	<p>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.          Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков</p>	Декабрь, 2024 г.	Семинар-практикум	Махонь Е.В.
3.	<p>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	Март, 2025 г.	Круглый стол	Махонь Е.В.
4	<p>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период</p>	Май, 2025 г.	Беседа	Махонь Е.В.

	<b>VIII класс</b>			
1.	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	Октябрь, 2024 г.	Беседа	Бриль Н.В.
2.	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	Декабрь, 2024 г.	Лекция	Бриль Н.В.
3.	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	Март, 2025 г.	Психологический тренинг	Бриль Н.В.
4.	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	Май, 2025 г.	Круглый стол	Бриль Н.В.
	<b>IX класс</b>			
1.	Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные	Октябрь, 2024 г.	Семинар-практикум	Самусёнок Н.П..

	<p>возрастные черты. Ключевые переживания возраста.</p> <p>Личностные особенности и особенности общения.</p> <p>Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>			
2.	<p>Тема 2. Агрессия, ее причины и последствия.</p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.</p> <p>Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка.</p> <p>Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка</p>	Декабрь, 2024 г.	Круглый стол	Самусёнок Н.П.
3.	<p>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</p> <p>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.</p> <p>Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за свое здоровье. Профилактика вредных привычек</p>	Февраль, 2025 г.	Лекция	Самусёнок Н.П.
4.	<p>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников.</p> <p>Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком.</p> <p>Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>	Апрель, 2025 г.	Дискуссия	Самусёнок Н.П.

**ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ**  
для родителей учащихся V – IX классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Сроки проведения	Ответственные
V	Роль отца и матери в воспитании ребенка	Сентябрь, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Как научить учиться с удовольствием?	Ноябрь, 2024 г.	Козловская Т.Н.
	Мальчики и девочки: как строить взаимоотношения?	Январь, 2025 г.	Козловская Т.Н.
	Трудовое воспитание в семье	Март, 2025 г.	Козловская Т.Н.
	Методы ненасильственной педагогики	Апрель, 2024 г.	Махонь Е.В.
VI	Роль отца и матери в воспитании ребенка	Сентябрь, 2024 г.	Махонь Е.В.
	Как научить учиться с удовольствием?	Ноябрь, 2024 г.	Махонь Е.В.
	Школьные конфликты	Январь, 2025 г.	Махонь Е.В.
	Трудности переходного возраста	Март, 2025 г.	Махонь Е.В.
	Трудовое воспитание в семье	Апрель, 2025 г.	Махонь Е.В.
VIII	Как научиться понимать и принимать подростка?	Сентябрь, 2024 г.	Бриль Н.В.
	Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях?	Ноябрь, 2024 г.	Бриль Н.В.
	Подросток в социальных сетях: что делать?	Январь, 2025 г.	Бриль Н.В.
	Как научить подростка быть ответственным за свои поступки?	Март, 2025 г.	Бриль Н.В.
	Методы ненасильственной педагогики	Апрель, 2025 г.	Бриль Н.В.
IX	Самооценка поведения	Сентябрь, 2024 г.	Самусёнок Н.П.
	Как помочь подростку в выборе профессии?	Октябрь, 2024 г.	Самусёнок Н.П.
	Интернет-зависимость: пути преодоления	Декабрь, 2024 г.	Самусёнок Н.П.
	Ответственное родительство – залог благополучия семьи	Февраль, 2025 г.	Самусёнок Н.П.
	Формирование правосознания и ответственности подростка за свои поступки.	Апрель, 2025 г.	Самусёнок Н.П.