

Лето без опасностей и происшествий

Летние каникулы – самое чудесное для детей время в году. Вариантов и возможностей сделать лето незабываемым бесконечное множество. Не подходят только сценарии, по которым приходится сидеть дома с ногой в гипсе, или прибыть в травмпункт, чтобы удалить клеща. А вот чтобы этого не произошло, необходимо соблюдать правила безопасности. Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей.

Дети во всем копируют взрослых, помните об этом. И детская безопасность начинается с нас самих: с нашего здравомыслия, положительного примера, с нашей способности предвидеть поступки ребенка. Соблюдение самых простых правил поведения ребенка в летний период помогут спасти детские коленки от лишних царапин, а родительские нервы от неизбежных потерь.

Основные моменты, на которые следует обратить родителям, воспитателям, учителям в обеспечении безопасности летнего отдыха детей, это соблюдение детьми требований пожарной безопасности, безопасное обращение с газом, электричеством, безопасность детей на водоёмах.

Что делать, если начался пожар?

Как правило, дети при обращении с огнем не проявляют должной осторожности. Пожар – это не приключение. Это по-настоящему опасно и страшно. Не разрешайте детям играть с огнем, разводить костры. Объясните опасность поджога мусора и сухой травы. В случае пожара следует звонить в службу спасения по телефонам 101 или 112.

Безопасное поведение на воде.

Сверкающая на солнце вода в реке притягивает детвору возможностью охладиться в летнюю жару, поплавать, понырять и поиграть. Но процедура купания, только кажется безопасной. На самом деле, на любом водоёме детей подстерегает много опасностей. Лучше всего купаться в реке, дно которой состоит из песка или мелкой гальки, без водорослей и скользких камней. Там где медленное течение, прозрачная вода и имеется разрешение для использования данного участка водоема под пляж. В жаркую погоду необходимо сначала раздеться, посидеть немножко на берегу и остыть, в воду надо заходить постепенно. Лучшее время купания – до полудня или ближе к вечеру, когда солнце печет не так сильно, а вода уже достаточно нагрелась в его лучах. Старайтесь держать ребенка в поле зрения, когда он находится в воде. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности. Не разрешайте купаться ребенку на

матрацах или надувных кругах. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам. Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут закончиться трагедией.

При занятии активными видами спорта: езда на скейте, роликах, велосипеде – обеспечьте ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах обращайте внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть. При использовании любого спортивного инвентаря следите, чтобы он был исправен и соответствовал возрасту ребенка.

Замечательная пора – летние каникулы! Будьте внимательны! Берегите себя и Ваших близких!